

EPS PROGRAMMATION COLLEGE MARIE PILA

6^{ème}	Année coupée en 4 périodes		
Triathlon (vitesse 40m/longueur/javelot)	Natation	Course d'orientation	
Basket Ball	Volley- Ball	Tennis de Table	Découverte Ultimate / Haies

5^{ème}	Année coupée en 4 périodes		
Rugby	Acrosport	Badminton	Demi-fond

4^{ème}	Année coupée en 4 périodes		
Lutte	VB	Cirque	Duathlon 1000m / hauteur

3^{ème}	Année coupée en 4 périodes		
Course d'orientation	Acrosport	Rugby	Tennis de table

EPS PROGRAMMATION LYCEE MARIE PILA

2ndes	Mercredi	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
	MENU 1	RELAIS		Acrosport	HB	
	MENU 2	3X500		Cirque	Rugby	
	MENU 3	RELAIS		Cirque	TT	
	MENU 4	3 X 500		Acrosport	HB	
	Jeudi	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
	MENU 1	3X500		Cirque	Rugby	
	MENU 2	Pentabond		Acrosport	HB	
	MENU 3	RELAIS		Acrosport	TT	
	MENU 4	3 X 500		Cirque	Rugby	

Premières	Mercredi	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
	MENU 1		CO		TT	Step
	MENU 2		CO		Rugby	Course en durée
	MENU 3		CO		BB	Course en durée
	MENU 4		CO		HB	Course en durée
	Vendredi	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
	MENU 1		CO		FB / TT	
	MENU 2	Relais	CO			Course en durée
	MENU 3		CO		Rugby	Course en durée

Terminales	Jeudi	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
	MENU 1	Relais		Acrosport		Course en durée
				Gymnastique		
	MENU 2		CO	Cirque	Rugby	
	MENU 3	3X500		Acrosport	TT	
	MENU 4	3X500			TT	Step
	Vendredi	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
	MENU 1	3X500		Acrosport	FB	
	MENU 2	3X500		Acrosport	HB	
	MENU 3		CO	Cirque		Course en durée